Verhalten nach einer Operation

in der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Dieses Merkblatt enthält wichtige Hinweise für die Zeit nach Ihrem Eingriff. Bitte lesen Sie es aufmerksam durch und befolgen Sie die Empfehlungen, um eine optimale Heilung zu unterstützen und Komplikationen zu vermeiden.

1. ALLGEMEINES VERHALTEN NACH DER OPERATION

- ✓ Halten Sie sich körperlich **unbedingt ruhig**.
- ✓ **Kein Sport, keine körperliche Belastung** für mindestens 2–3 Tage.
- ✓ **Vermeiden Sie Autofahren**, Arbeiten an Maschinen oder das Bedienen technischer Geräte, wenn Sie eine Sedierung erhalten haben.

2. VERHALTEN ZUR BLUTSTILLUNG

- ✓ Beißen Sie für ca. **30–60 Minuten** fest auf den mitgegebenen Tupfer.
- ✓ Danach entfernen – **nicht wieder einsetzen oder lutschen!**
- ✓ **Keine Spülungen oder Mundbewegungen**, die die Wunde reizen, in den ersten 24 Stunden.
- ✓ Bei leichter Blutung: **Sauberes** Stofftaschentuch oder Mull auflegen, erneut zubeißen.
- ✓ Bei starker oder anhaltender Blutung: Siehe „Notfallkontakte“ unten.

3. ESSEN UND TRINKEN

- ✓ Erst essen, **wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist** (Verletzungsgefahr durch Beißen).
- ✓ **Keine heißen Speisen oder Getränke** am OP-Tag.
- ✓ Bevorzugen Sie **weiche, kühle Nahrung**, z. B. Suppen, Pudding, Kartoffelbrei, Joghurt (bei Bedarf ohne Milchprodukte).
- ✓ **Kein Alkohol und kein Nikotin** für mindestens 48 Stunden!

4. KÜHLEN

- ✓ **Kühlen Sie den OP-Bereich** regelmäßig mit Kühlpacks (immer mit Tuch dazwischen) – 20 Minuten kühlen, 20 Minuten pausieren.
- ✓ Besonders in den ersten 48 Stunden hilfreich gegen Schwellung.

5. MEDIKAMENTE

- ✓ Nehmen Sie die **verordneten Schmerzmittel und/oder Antibiotika** wie besprochen ein.
- ✓ Kein Aspirin (Acetylsalicylsäure), da es die Blutungsneigung erhöht.

Bei Fragen oder Problemen sind wir gerne für Sie da!

Verhalten nach einer Operation

in der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

6. MUNDHYGIENE

- ✓ Ab dem Folgetag vorsichtig **Zähne putzen – auch im Wundbereich**, aber sehr schonend.
- ✓ Keine elektrische Zahnbürste direkt an der OP-Stelle.
- ✓ Eventuell erhalten Sie eine **desinfizierende Spüllösung** – benutzen Sie diese **erst ab Tag 2** nach der OP.

7. SCHWELLUNG & HÄMATOME

- ✓ Eine **Schwellung** ist normal und erreicht oft am 2.–3. Tag ihr Maximum.
- ✓ **Blutergüsse (blaue Flecken)** im Gesicht oder Halsbereich sind ebenfalls möglich und bilden sich von selbst zurück.

8. FÄDEN & NACHKONTROLLE

- ✓ **Fäden Ziehen erfolgt in der Regel nach 7–10 Tagen**, sofern keine resorbierbaren Fäden verwendet wurden.
- ✓ Halten Sie Ihre **Nachsorgetermine unbedingt ein!**

WANN SOLLTEN SIE SICH MELDEN?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns oder dem Notdienst auf, wenn:

- Starke oder anhaltende Nachblutungen auftreten.
- Sie hohes Fieber über 38,5 °C entwickeln.
- Ihre Schmerzen trotz Schmerzmittel nicht nachlassen.
- Die Schwellung nach dem 3. Tag weiter zunimmt.
- Sie Schwierigkeiten beim Schlucken oder Atmen haben.

Kontakt & Notfallinformationen

Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Griebenow
PROF. DR. MED. DR. MED. DENT. MAICK GRIEBENOW M. SC.

Brüderweg 13
44135 Dortmund

T. 0231 5860367
cia@kiefer-gesichtschirurg.de
www.kiefer-gesichtschirurg.de

Notdienst / Akutfall außerhalb der Sprechzeiten
Sollten Sie **starke Schmerzen** haben oder sich in einem **akuten Notfall** befinden, wenden Sie sich bitte an:

- **Bundesweiter kassenärztlicher Notdienst:** 116 117 (rund um die Uhr erreichbar)

Oder – wenn Sie sich im **Raum Dortmund** befinden:
- **Zahnärztlicher Notfalldienst Dortmund:** 0231 9766044
- **Privatärztlicher Zahnnotdienst Dortmund:** 0231 558939